

Aina

32 count / 2-wall / Beginner, Intermediate

Choreographie: Jana, Francina, Rosa & Raycountry 10/2005

Musik: Paralyzed Sweethearts Of The Rodeo

SWIVELS, SLOW COASTER STEP, HOLD

- 1, 2 Beide Fersen nach rechts drehen und zurück zur Mitte drehen
- 3, 4 Beide Fersen nach rechts drehen und zurück zur Mitte drehen
- 5, 6 RF Schritt zurück und LF neben RF absetzen
- 7, 8 RF Schritt vorwärts und Halten

PIVOT ½ TURN LEFT, HOLD, SLOW COASTER STEP WITH HEELS, HOLD, TOE STRUT

- 1, 2 ½ Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht LF) und Halten
- 3, 4 Re Hacke vorwärts und Li Hacke vorwärts
- 5, 6 RF Schritt zurück und Halten
- 7, 8 Linke Fußspitze vor dem RF kreuzend aufsetzen und linke Ferse absetzen

TOE, HEEL, HOOK, STEP – TOE, HEEL, HOOK, STEP

- 1 Rechte Fußspitze rechts auftippen (Knie nach innen)
- 2 Rechte Ferse vorne auftippen (Fußspitze nach außen)
- 3, 4 RF heben & vor dem linken Schienbein kreuzen und RF vor dem LF kreuzen
- 5 Linke Fußspitze links auftippen (Knie nach innen)
- 6 Linke Ferse vorne auftippen (Fußspitze nach außen)
- 7, 8 LF heben & vor dem rechten Schienbein kreuzen und LF vor dem RF kreuzen

STEP, HOOK, STEP, HOOK, STEP, SCUFF, STEP, STOMP

- 1, 2 RF Schritt vorwärts und LF heben & hinter rechter Wade kreuzen
- 3, 4 LF Schritt zurück und RF heben & vor dem linken Schienbein kreuzen
- 5, 6 RF Schritt vorwärts und LF starker Bodenstreifer nach vorne
- 7, 8 LF Schritt vorwärts und RF neben LF aufstampfen

Tanz beginnt wieder von vorne

FINISH: TANZE DIE LETZTE SEKTION WIE FOLGT:

- 1, 2 RF Schritt vorwärts und LF heben & hinter rechter Wade kreuzen
- 3, 4 LF Schritt zurück und Halten
- + 5 RF neben LF absetzen und linke Ferse vorne auftippen
- + 6 LF neben RF absetzen und rechte Ferse nach hinten hoch schnellen
- 7, 8 lassen RF starker Bodenstreifer nach vorne