

Grundy Gallop

Beschreibung: 32 count / 2-wall / beginner

Choreographie: Jenny Rockett

Musik: Sold by John M. Montgomery

Ghost Riders in the sky

4 SHUFFLES TURNING A FULL CIRCLE LEFT .

Mit den nachfolgenden 4 shuffles eine volle Linksdrehung im Kreis ausführen

1 + 2 LF Schritt vorwärts, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts

3 + 4 RF Schritt vorwärts, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts

5 + 6 LF Schritt vorwärts, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts

7 + 8 RF Schritt vorwärts, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts

SIDE TOUCHES LEFT & RIGHT

1, 2 Linke Fußspitze links auftippen und LF neben RF absetzen

3, 4 Rechte Fußspitze rechts auftippen und RF neben LF absetzen

HEEL, TOE, SHUFFLE, HEEL, TOE, SHUFFLE

1, 2 Linke Ferse vorne auftippen und linke Fußspitze hinten auftippen

3 + 4 LF Schritt vorwärts, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts

5, 6 Rechte Ferse vorne auftippen und rechte Fußspitze hinten auftippen

7 + 8 RF Schritt vorwärts, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts

ROCK FORWARD, RECOVER, SHUFFLE BACK ROCK BACK, RECOVER, SHUFFLE FORWARD

1, 2 LF Schritt vorwärts (RF etwas anheben) und Gewicht zurück auf RF

3 + 4 LF Schritt zurück, RF neben LF absetzen, LF Schritt zurück

5, 6 RF Schritt zurück (LF etwas anheben) und Gewicht vor auf LF

7 + 8 RF Schritt vorwärts, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts

STEP FORWARD, PIVOT ½, STOMP, STOMP

1, 2 LF Schritt vorwärts und ½ Rechtsdrehung auf beiden Fußballen
(Gewicht RF)

3, 4 LF neben RF aufstampfen und RF neben LF aufstampfen

Tanz beginnt wieder von vorne