

# Rednex Stomp

**Choreograph:** Chris Kumre

Count's: 56, Wall: 2, contra/ beginner/intermediate

**Music/Interpret:** Cotton Eyed Joe by The Rednex 144 bpm,

Me Vale by Ruben Vela

Baby Likes To Rock It by The Tractors 160 bpm

Start: Die Linien ca. 8 Schritte getrennt- stehen Rücken an Rücken & etwas versetzt.

## **TOE FANS**

- 1,2 Rechte Fußspitze nach rechts drehen und wieder zurück zur Mitte drehen
- 3,4 Rechte Fußspitze nach rechts drehen und wieder zurück zur Mitte drehen
- 5,6 Linke Fußspitze nach links drehen und wieder zurück zur Mitte drehen
- 7,8 Linke Fußspitze nach links drehen und wieder zurück zur Mitte drehen

## **TOE AND HEEL SPLITS, RIGHT AND LEFT HOOK**

- 1,2 Beide Fersen nach aussen drehen und wieder zusammen nehmen
- 3,4 Beide Fersen nach aussen drehen und wieder zusammen nehmen
- 5,6 Rechte Ferse vorne auftippen und RF heben & vor dem linken Schienbein kreuzen
- 7,8 Rechte Ferse vorne auftippen und RF neben LF absetzen
- 9,10 Linke Ferse vorne auftippen und LF heben & vor dem rechten Schienbein kreuzen
- 11,12 Linke Ferse vorne auftippen und LF neben RF auftippen

## **STOMP, HOLD, ½ TURN, HOLD, RIGHT AND LEFT KICK AND SHUFFLE**

- 1,2 RF Schritt stampfend vorwärts und Halten
- 3,4 ½ Linksdrehung auf den Fußballen und Halten
- 5,6 RF neben LF aufstampfen (Gewicht LF) und RF nach vorne kicken
- 7+8 3 Cha Cha Schritte am Platz (RF, LF, RF)
- 9,10 LF neben RF aufstampfen (Gewicht RF) und LF nach vorne kicken
- 11+12 3 Cha Cha Schritte am Platz (LF, RF, LF)

## **RIGHT AND LEFT SHUFFLE (PROMENADE) FORWARD TWICE**

- 1+2 RF Schritt vorwärts, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts
- 3+4 LF Schritt vorwärts, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts
- 5+6 RF Schritt vorwärts, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts
- 7+8 LF Schritt vorwärts, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts

**Zwischen Takt 5 & 6 werden die Linie passiert**

## **JAZZ BOX & 1/4 TURN RIGHT TWICE**

- 1,2 RF vor dem LF kreuzen und LF Schritt zurück
- 3,4 RF Schritt nach rechts mit ¼ Rechtsdrehung und LF neben RF absetzen
- 5,6 RF vor dem LF kreuzen und LF Schritt zurück
- 7,8 RF Schritt nach rechts mit ¼ Rechtsdrehung und LF neben RF absetzen

## **RIGHT VINE & STOMP, LEFT VINE WITH 1/2 TURN AND STOMP**

- 1,2 RF Schritt nach rechts und LF hinter dem RF kreuzen
- 3,4 RF Schritt nach rechts und LF neben RF aufstampfen
- 5,6 LF Schritt nach links und RF hinter dem LF kreuzen
- 7,8 LF Schritt nach links mit ½ Linksdrehung und RF neben LF aufstampfen

*Lächeln nicht vergessen und Wiederholung bis zum Ende*

[www.spirit-hawk-linedancer.de](http://www.spirit-hawk-linedancer.de)

Trotz aller Sorgfalt können wir keine Gewähr für die Vollständigkeit oder Richtigkeit dieser Tanzbeschreibung übernehmen.