

Tulsa Shuffle

28 counts / Partner dance - Circle

Choreographie: Unbekannt

Musik: Tulsa Shuffle by The Tractors

Tanzhaltung: Die linke Hand der Lady liegt in der rechten Hand des Partners.

Man

SHUFFLE RE - LI - RE, GRAPEVINE

- 1 & 2 Shuffle mit RF beginnen (Körper dabei leicht nach außen drehen)
3 & 4 Shuffle mit LF beginnen (Körper nach innen drehen)
5 & 6 wiederhole 1 & 2
7, 8, 1 LF nach li, RF kreuzt hinter LF, LF nach li

KICK, STEPS BACK (RE, LI), COASTER STEP, CROSS, TOUCH, STOMP

- 2 RF kickt nach vorn
3 Schritt zurück mit rechts
4 Schritt zurück mit links
5 & 6 RF zurück, LF an RF ran, RF nach vorn
7 LF vor RF kreuzen, dabei die Ferse an die Ferse des Partners tippen
& LF neben RF stellen
8 RF stampft neben LF

CROSS BEHIND, TOUCH, STOMP, HIP BUMPS (RE-LI-RE-LI)

- 1 LF hinter RF kreuzen, dabei die Ferse an die Ferse des Partners tippen
& LF neben RF stellen
2 RF stampft neben LF
3, 4 Hüfte 2x nach rechts schwingen
5, 6 Hüfte 2x nach links schwingen
7 Hüfte 1x nach rechts schwingen
8 Hüfte 1x nach links schwingen

2 X STEP TURN 1/2 DREHUNG

- 1, 2 RF vor, 1/2 Drehung über die linke Schulter
3, 4 RF vor, 1/2 Drehung über die linke Schulter

Lady

SHUFFLE LI - RE - LI, GRAPEVINE

- Shuffle mit LF beginnen (Körper dabei leicht nach innen drehen)
Shuffle mit RF beginnen (Körper dabei nach außen drehen)
wiederhole 1 & 2
RF nach re, LF kreuzt hinter RF, RF nach re

KICK, STEPS BACK (LI, RE), COASTER STEP, CROSS, TOUCH, STOMP

- LF kickt nach vorn
Schritt zurück mit links
Schritt zurück mit rechts
LF zurück, RF an LF ran, LF nach vorn
RF vor LF kreuzen, dabei die Ferse an die Ferse des Partners tippen
RF neben LF stellen
LF stampft neben RF

CROSS BEHIND, TOUCH, STOMP, HIP BUMPS (LI-RE-LI-RE)

- RF hinter LF kreuzen, dabei die Ferse an die Ferse des Partners tippen
RF neben LF stellen
LF stampft neben RF
Hüfte 2x nach links schwingen
Hüfte 2x nach rechts schwingen
Hüfte 1x nach links schwingen
Hüfte 1x nach rechts schwingen

2 X STEP TURN 1/2 DREHUNG

- LF vor, 1/2 Drehung über die rechte Schulter
LF vor, 1/2 Drehung über die rechte Schulter

Wiederholen und Lächeln nicht vergessen